

Развитие компьютерных технологий делает как никогда острой тему детской интернет-зависимости [1]. Принято считать, что в зоне особого риска находятся ребята подросткового возраста. Однако это не так. Проблема становится актуальной уже для дошкольников, психика которых еще недостаточно устойчива, а эмоциональное состояние нестабильно и склонно к изменениям.

# Внимание, общение, контроль

## Возникновение и преодоление компьютерной и интернет-зависимости в дошкольном возрасте

**К**ак отмечает в своих работах Е. А. Репринцева, «отчуждение от социума, виртуализацию сознания провоцирует именно игровая культура детей XXI века, что в дальнейшем негативно влияет на формирование взаимоотношений» [6]. У детей, которые не научены играть со сверстниками, в более старшем возрасте возникают трудности в социальном взаимодействии. Такие дети склонны к агрессивному поведению, зачастую они оказываются неспособными к выбору ценностных ориентаций поведения, что приводит к тяжелым формам психической зависимости [6].

Компьютер вытесняет не только живое общение, но и активную деятельность человека. Неотъемлемой частью жизни дошкольников становятся электронные игрушки, говорящие куклы, планшеты, телефоны. Дети активно пользуются техникой, которую раньше применяли лишь взрослые в качестве рабочего средства. И вопрос, приносит ли это ребенку пользу, остается открытым.

Как отмечается в работе М. В. Белоусовой «Влияние гаджетов на развитие коммуникации, социализации и речи у детей раннего и дошкольного возраста», в современном мире знакомство с гаджетами зачастую происходит в первый год жизни [2]. Некоторые родители осознанно выбирают компьютер для того, чтобы просто занять своего ребенка: чтобы



**Мария Витальевна Вечёрко,**  
педагог-психолог  
ГУО «Логойский  
детский сад  
№ 2 «Радуга»».  
Педагогический стаж —  
2 года.

он не баловался, не бегал по квартире, а тихонько сидел за монитором. Но порой родители не знают, что конкретно делает ребенок за компьютером и какую информацию он получает от своего электронного друга.

Слишком занятые своими делами взрослые даже не представляют, что компьютер становится для дошкольника не только игрушкой или источником знаний, но и началом эмоциональной зависимости.

**ЧИТАЙТЕ В СВЕЖЕМ НОМЕРЕ «ОМ»**